

## OCTUBRE

### DIVENDRES 1 17:00 h JORNADA TÈCNICA LA LLET I ELS FORMATGES DEL PALLARS

Presentació de la jornada. Característiques i propietats nutricionals de la llet, per la Nutricionista Cristina Subias. Tast de formatges i les seves diferents característiques organolèptiques amb Josep Font, pagès i formatger i soci del Tros de Sort

📍 i inscripció: 973650179

La Pobleta de Bellveí – carpa de la Fira

### FIRA RAMADERA DE LA POBLETA DE BELLVEÍ DISSABTE 2

**10:30 h** Demostració d'oficis artesans (matalasser, ferrador, cisteller...)

**11:00 h** Inauguració de la fira i 7è Concurs Comarcal de Cavall Pirinenc Català

**12:00 h** Lliurament de premis del 7è Concurs Comarcal de Cavall Pirinenc Català

**Catxinbanda:** Animant la Fira amb música



### DIUMENGE 3

**10:00 h 23è Concurs de Vaca Bruna dels Pirineus**

**10:30 h** Demostració d'oficis artesans (matalasser, ferrador, cisteller...)

**13:00 h** Lliurament de premis del 23è Concurs de Vaca Bruna dels Pirineus

**Durant tota la fira:**

**Exposició:** Lo Cosidor

**La Fireta:** espai de jocs tradicionals i tallers

**Més informació:** [www.vallfosca.net](http://www.vallfosca.net)

### DIVENDRES 8 19:00 h LA VALL FA UN TOMB PER TANZÀNIA

Reportatge a càrrec de Sílvia Muntané

Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

La Torre de Capdella – sala d'actes de l'Ajuntament

### DIMECRES 20 17:00 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan

📍 i inscripcions: 973663001

La Pobleta de Bellveí – local social

### DISSABTE 23 10:00 h TALLER INFANTIL DE DRONS 2

Proseguim amb la introducció al pilotatge de drons, amb Dronnord (Meritxell Espejo)

A partir de 8 anys

Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

Pla de Tuberia

### DIUMENGE 24 17:00 h XERRADA: BUSCANT EL BENESTAR FÍSIC

Xerrada a càrrec de Carles Matas, llicenciat en ciències de l'Activitat Física i l'esport, Fisioterapeuta i instructor acreditat de Marxa Nòrdica.

Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

La Torre de Capdella – sala d'actes de l'Ajuntament

### DISSABTE 30 17:00 h TALLER FAMILIAR/INFANTIL D'ENQUADERNACIÓ ARTESANAL

Aprendrem a construir un objecte llibre a partir de paper i cartró, amb Montse Garriga (enquadradora) A partir de 8 anys

Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

La Plana – antigues escoles

### DIUMENGE 31 TALLER: FEM UNA LÀMPADA

Aprendrem a construir la nostra làmpada amb l'Albert Sangenis

Horari: de 10:30 a 13:30 h i de 16 a 19 h

Preu: 10 € Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

La Pobleta – local social

## NOVEMBRE

### DISSABTE 6 08:30 h ITINERARI ORNITOLÒGIC

Acompanyats pel Cesc Capdevila, de Ramat de Camins, farem un itinerari per identificar les diferents espècies d'ocells que ens anem trobant.

Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

Estavill – Antist – Castell-estaó

### DIMECRES 17 17:00 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan info i Inscripcions: 973663001

La Pobleta de Bellveí – local social

### DIJOURS 18 COMMEMORACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL PER L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES 25N

A la Vall es realitzaran dues activitats.

**10:30 TALLER: JUGUEM PER LA IGUALTAT** per als alumnes de l'Escola La Vall Fosca

**18:00 TALLER: AIXÒ ÉS AMOR?** Per a públic jove i adult. Destaparem els mites de l'amor romàntic, les violències quotidianes i invisibles, tot prenent un refrigeri.

Tallers realitzats per #trama.coop

Inscripció: 973663001 **Places limitades**

La Torre de Capdella – sala d'actes de l'Ajuntament

### DISSABTE 27 I DIUMENGE 28

**TALLER DE BOGA**, confeccionarem de manera artesana el cul d'una cadira, amb l'artesana Anna Rius

HORARI Dissabte de 10:00 a 13:30 h i 15:00 a 17:30 h

Diumenge de 10 – 14 h i 15:00 a 17:00 h

Preu: 25 € Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

La Pobleta de Bellveí – local social

### DISSABTE 27

#### 11:00 h TALLER DE PINTURA PER NENES I NENS

Amb la Maria Vida experimentarem els colors, les taques i les pinzellades, i deixarem volar la imaginació

Preu: 5 € Edats recomanades, entre 3 i 10 anys

Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

La Torre de Capdella – carpa pista de bàsquet

#### 19:00 h TEATRE PER A TOTHOM

Amb la representació de l'obra *No et vesteixis per sopar*, de la companyia Parany

Obra apta per a totes les edats, per passar una bona estona de riures

Inscripcions: 973663001

La Torre de Capdella – carpa pista de bàsquet

### VISITEM ELS POBLES DE LA VALL, PER LA GENT DE LA VALL I AMB GENT DE LA VALL

Una vegada al mes, ens desplaçarem a un dels 19 pobles que tenim, on ens rebrà un dels seus veïns, que ens farà un recorregut per ensenyar-nos el seu poble i després, farem tots plegats un vermut.

**7 de novembre:** Beranui, ens trobarem a les 12 h a la plaça del poble

**12 de desembre:** Castell-estaó, ens trobarem a les 12 h a l'entrada de dalt del poble



Truqueu-nos al telèfon de l'Ajuntament, 973 66 30 01, perquè puguem saber, aproximadament, la gent que ens trobarem



### DIMECRES 15 17:00 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan Info i Inscripcions: 973663001

La Pobleta de Bellveí – local social

### DIJOURS 16 18:00 h XERRADA DE LA MARATÓ 2021 La salut mental

A càrrec del Dr. Ramon Mitjana

Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

La Torre de Capdella – sala d'actes de l'Ajuntament

### FESTA DE LA MARATÓ 2021

Pendent de confirmació en funció del que permetin les mesures contra la COVID-19.

## CURSOS I TALLERS

### CLASSES D'HIPOPRESSIUS I DE MOBILITAT

Dilluns: 19:30 h – 21 h

A càrrec de Marc Cotura

Inici: 11 d'octubre Preu mensual: 40 €

Inscripcions: 675219506 places limitades

La Pobleta de Bellveí – Local social

### PILATES

Dimarts i dijous: 20 h – 21 h

A càrrec d'Ana Tabuenca Inici: 5 d'octubre

Preu mensual: 40 € (2 dies) i 25 € (1 dia)

Inscripcions: 676945552 places limitades

La Pobleta de Bellveí – Local social

### IOGA

Dimecres: 18:30 h – 20 h

A càrrec de Danne Smith

Inici: 6 d'octubre Preu mensual: 15 €

Inscripcions: 973661737 places limitades

La Pobleta de Bellveí – Local social

### CORAL VALL FOSCA

Més informació: Carme 618133236

La Pobleta de Bellveí – Local social

### CURS D'ACORDIÓ

Horari a convenir

Informació: 973 38 41 82

escolafolkdelpirineu@tradicionarius.cat

També tallers de gralla i violí adreçats a tots els públics

Organitza: Escola Folk del Pirineu

La Plana – antiga escola

### CURS RESTAURACIÓ DE MOBLES

Trobades quinzenals els dissabtes

Horari: 17:00 h – 20:00 h

Preu mensual: 30 € Quota material: 20 €

Informació i inscripcions: 677269542 (Albert Sangenis)

La Pobleta de Bellveí – Local social

### LO COSIDOR

Trobades quinzenals els diumenges

Horari: 17 h (durada aproximada 3 hores)

Grup de recerca sobre el vestir tradicional.

A les trobades es realitzen treballs de costura i posada en comú de coneixements i informació

Grup obert a totes les persones interessades

Informació i inscripcions: 677269542 (Albert Sangenis)

La Pobleta de Bellveí – Local social

### TALLER DE MEMÒRIA

Trobades quinzenals els dimarts

Horari: d'11 a 12 h

Informació i inscripcions: 973663001 (Alba Jussà)

La Pobleta de Bellveí – Local social

## DESEMBRE

### DISSABTE 4 18:00 h EXHIBICIÓ POETRY SLAM, de la mà de tres dels millors slamers nacionals: Olza Olzeta (campiona d'Europa), Isa García (campiona de L'Hospitalet) i Pabłowski (campió de Barcelona), que competiran entre elles

per a mostrar-nos en què consisteix aquest format de poesia en viu que cada vegada té més adeptes.

Vine i participa: El públic té sempre l'última paraula!

Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

La Torre de Capdella – carpa pista de bàsquet

### DIUMENGE 5 18:00 h MARIDATGE DE VINS

**CATALANS, n'aprendrem a conèixer les diferències segons la DO**

amb Jordi García-Muret Ubis cellerer Garcia Muret Pallars

Preu: 10 € Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

Espui – local social



### AQUEST OCTUBRE, FEM MARXA NÒRDICA CONTRA EL CÀNCER

**17 d'octubre:** Sortida en el marc del dia Mundial contra el càncer de mama (19 d'octubre)

**24 d'octubre:** Sortida, en marxa aecc. Preu dels dorsals: 5 € (es poden adquirir sense fer la sortida)

Horari de les sortides: de 10 a 12:30 h

Acompanyats per l'instructor Carles Matas

Organitza la junta local de l'aecc i l'Ajuntament de la Torre de Capdella

Inscripcions: 973663001 **Places limitades**

La Torre de Capdella

